

# praxis für kinder- und jugendmedizin

Dr. med. Hans-Peter Niedermeier

## Patienteninformation zur HEPATITIS-B Impfung für Jugendliche

Hepatitis B (Impfung gibts) und C (keine Impfung) können echt obergemein verlaufen:

ein widerliches ständiges Krankheitsgefühl mit Übelkeit, Appetitlosigkeit, Hinfälligkeit, ständiger Müdigkeit und allgemeiner Unlust, Juckreiz am ganzen Körper. Das kann bei B und C dann ein verkürztes Leben lang dauern.

Die A ist im Allgemeinen harmlos und geht allermeist nach etwa 6 Wochen wieder vorüber. Man holt sie sich im Urlaub, z.B. beim Muschelessen. Wer nicht deswegen für gut einen Monat in der Schule fehlen will, sollte sich dagegen impfen lassen – leider kostenpflichtig.

Für B und C gibt es neuerdings Behandlungsmöglichkeiten, die so in etwa zu 50% erfolgreich, aber ausgesprochen quälend sind. Wenns nicht klappt, stirbt man früh nach langem Leiden und unter grauenhaften Bedingungen.

Die B-Impfung ist ein echtes Geschenk; und wer das nicht wahrnimmt, ist nicht ganz richtig im Kopf.

Beides kann man sich beim Sex holen (besonders beim analen Verkehr), aber eben auch durch sehr engen sonstigen Kontakt (z.B. Küssen) - was viel zu wenig bekannt ist. Bei blutigem Drogenkonsum durch gemeinsame Nadeln sowieso, auch bei Piercings oder Tätowierungen.

**Hepatitis B und C sind tausendmal ansteckender als HIV/AIDS. 1 Tropfen Blut in der Badewanne voll Wasser reicht schon für eine Infektion!**

Auch wenn man gegen B geimpft ist:

**Wegen C und HIV sind bei unklaren Verhältnissen oder gar bei Drogenkonsum Gummis ein MUSS.**

Damit man gar nicht erst ein Risiko für Hepatitis B hat, sollten schon die Babies und Kleinkinder geimpft werden, die auch ganz klare Risiken haben. Der Schutz ist nach derzeitigen Erkenntnissen lebenslang. Wenn sich durch Forschungsergebnisse etwas anderes herausstellen sollte, wird man nachimpfen müssen.

Also: denkt bitte auch an Eure jüngeren Geschwister.

**Die Impfung ist bis 18 in D gratis.**

Erwachsene müssen die Impfung leider selbst bezahlen. Aber in Anbetracht dessen, was heute eine Tankfüllung kostet, sollte man doch sehr ins Nachdenken kommen. Der Impfstoff für 3 Impfungen gegen Hepatitis B kostet etwa 150 €.

Noch Fragen?

**Schaut mal nach im Internet unter [www.rki.de](http://www.rki.de).**