

...die schönste Zeit des Jahres entspannt mit dem Nachwuchs genießen...

mit Kind im Flugzeug

■ HOME

■ SERVICE

■ POST

PHONE (49) 0221 - 7608822

beim Fliegen mit dem Baby sollten Sie ein paar Dinge beachten:

- schon beim Buchen, spätestens beim Einchecken, sollten Sie jene Sitzplätze (meist die in den ersten Reihen) verlangen, die für Eltern mit Babys reserviert sind
 - manche Airlines ermöglichen einen freien Sitzplatz neben den Eltern, dies erhöht den Reisekomfort erheblich für Eltern und Kind
 - vergessen Sie nicht, dem Kind seine Kuscheldecke, Lieblingsspielzeug und Schmusetier einzupacken (ins Handgepäck !)
 - Nachtflüge sind ratsamer, da die Kleinen ihren gewohnten Rhythmus haben und auch zur Ruhe kommen
 - manchmal erbrechen Kleinkinder, nehmen Sie also Kleidung zum Wechseln mit empfehlenswert ist auch eine Thermosflasche mit heißem Wasser, während der Essenausgabe haben die Stewardessen meist zu wenig Zeit, um Wasser für's Fläschchen zu bereiten.
 - ziehen Sie ihr Baby vor dem Aussteigen um, es schwitzt im Flugzeug und könnte sich sonst erkälten
 - kleiden Sie Ihren Zwerg am Besten in mehreren Schichten ein, so können Sie auf Temperaturschwankungen besser reagieren
 - **unbedingt viel zu Trinken anbieten -gerade bei Start und Landung sollten die Kleinen trinken, um den Druck auf die Ohren auszugleichen**
 - ins Handgepäck sollte man Windeln, Milchpulver und Medizin packen, falls der Koffer bei der Landung nicht auftaucht
 - bitten Sie auch die Stewardessen und Mitarbeiter der Airlines gegebenenfalls um Hilfe
 - **denken Sie auch daran einen Kindersitz mit dem Mietwagen zu buchen !**
 - **Überlisten Sie gemeinsam mit den Kindern Ihre innere Uhr - Jetlag**
 - kommt man Tagsüber am Urlaubsort an, nicht gleich schlafen gehen, sondern bis zum frühen Abend munter bleiben
 - nehmen Sie nur leichte Kost zu sich und versuchen Sie, sich dem ortsüblichen Zeitrhythmus anzupassen
 - stellen Sie vor dem Rückflug die Uhr schon auf Heimatzeit um und versuchen Sie, sich schon in Gedanken darauf einzustellen
 - bei einer Landung am Morgen, versuchen Sie schon im Flugzeug etwas zu schlafen, ein Glas Bier oder Wein hilft den meisten Erwachsenen, die Kleinen schlafen meist ein, wenn das Licht gedimmt wird und der Film anfängt
 - landen Sie am Tage bleiben Sie bis zum Abend munter und gehen so spät wie möglich schlafen
-